



Vorbereitung für Rituale und Energieübertragungen

Hier eine Anleitung der Vorbereitung, welche für nahezu jedes Ritual und Energieübertragung verwendet werden kann.

- Reinigen, bspw. durch Räuchern (z.B. Weihrauch oder weißer Salbei), mit dem Kristall NASHA'O, usw., der Räume und sich selbst. Somit werden störende Felder, wie bspw. die Gedankenenergien der Dualität, transformiert. Auch ist es für dich selbst dann leichter in deine Mitte zu gelangen.
- Helle Kleidung, möglichst weiß, dient dazu, dass die geistigen Wesen leichter an dir arbeiten können. Die Farben stammen aus der Wirklichkeit und werden deshalb von der geistigen Welt auch in deinem Lichtkörper wahrgenommen. Bunte Kleidung erschwert deshalb die Lichtarbeit, durch dunkle Farben, auch schwarz, kann das Licht durchdringen, durch graue Farben kann kein Licht durchdringen, weiß hingegen ist ganz neutral. Mit weißer Kleidung bekundest du bspw. der lichten geistigen Welt, dass sie an und mit dir arbeiten dürfen. (Darum kann bspw. dem Krankenhauspersonal mehr oder weniger bewusst, ganz leicht Heilungsenergie übertragen werden.)
- Brennende Kerzen rufen die Feuergeister (lichte Naturwesen) herbei, welche während der ganzen Zeit in der sie brennen die Energien transformieren und rein halten. Mit der Farbe weiß wird dies verstärkt zum Ausdruck gebracht.
- Nicht vergessen Telefon, Handy und wenn möglich Türklingel für die Dauer des Rituals oder der Energieübertragung auszuschalten.
- Eine entspannende Musik, welche dir gut tut, im Hintergrund abspielen.
- Die Chakren vereinigen. Das ist ein sehr wichtiger Punkt, denn im Vereinigten Chakra bist du mit deinem Höheren Selbst, deinem Hohen Selbst und vor allem mit deiner Seele verbunden. Im Vereinigten Chakra haben der Verstand und das Ego keine Macht mehr. (Eine Unterstützung wäre bspw. die gesprochene Meditation von Engel Chamuel)

öffnen. Es genügt vollkommen wenn du das laut oder in Gedanken aussprichst, dann geschieht es wie von selbst, das macht dann alles deine Seele. Durch das Öffnen deiner Kanäle kann die Energie zu dir gebracht werden und wenn alle deine Kanäle geöffnet sind auch gleichzeitig Energie an Mutter Erde weitergereicht werden. Deine Seele verschließt diese Kanäle wieder wenn die Übertragung vorbei ist.

- Die Erdung, bspw. mit dem Kristall ARIS, vor und nach dem Ritual oder der Energieübertragung nicht vergessen. Dann wird es dir zum Einen nicht so schwindelig und zum Anderen können sich die Energien besser in deinem Lichtkörper integrieren.

Nun bist du bestens vorbereitet und nur für die Hohe lichte geistige Welt geöffnet. So kann dir gar nichts außer dem Licht und der Liebe geschehen.

Außerdem bekundest du mit solch einer Vorbereitung der geistigen Welt auch deine Absicht.

In Liebe, Runa